

དྲུང་འཚོ་འཇིགས་མེད་སེའུ།
གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱོང་པ།

བརྩུན་བསྐྱུལ།

ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་བཅོས་ལས་ལུགས་ནང་ལུ་ ནང་གཞི་ག་ཅི་བརྩུམ་གྱི་ན་སྟེ་འབད་རུང་ ཐོག་
མར་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས། དེ་ལས་མ་དག་པ་ཅིན་ནི་སྦྱོང་གཉིས་གྱི་སློབ་དང་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་གྱི་
དབྱུང་གིས་བཅོས་དགོཔ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་ཡོད། གསེར་བཅོས་གསེར་ཁབ་འདི་ འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་གཉིས་
ལས་ རྩུབ་དབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཨིན། སྐྱེས་ལོ་༤༠་ལངས་མི་ སོ་ཁྱེས་གྱི་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྟེ་
ལོང་གི་སྟེང་ལུ་ བགས་ནང་ལུ་བརྟེན་ མ་གྲུག་པར་སྟོད་པ་ཅིན་སྟོད་མ་རྩུགས་པའི་ཟ་འཇུགས་ལངས་ཏེ་
གྲུག་པའི་སྐབས་རྩུམ་མེར་དང་ཁྲག་ཨ་ཅི་རེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ སློབ་བཅོས་འབད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་ཅམ་
སོང་རུང་ དག་བསྟེན་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་གིས་ ནང་པའི་སློབ་ཁང་ནང་ལས་ གསེར་བཅོས་ བདུན་ཕྱག་བཞི་གི་རིང་ལུ་
བདུན་ཕྱག་རེ་ལུ་གསེར་བཅོས་ཚར་རེ་ མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱུ་བའི་རྩུལ་ལུ་ དང་པ་ནང་གི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་
རྒྱབ་ དེ་ལས་ནང་ནའི་ནང་གི་སྟེང་ལུ་རྒྱབ་སྟེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཟས་སྦྱོད་གྱི་བསྐྱུ་བ་བཅས་ལྷན་གཅིག་
གི་རིང་བྱིན་པའི་ལུ་ལས་ ཏེ་མ་ཟ་འཇུགས་ལངས་མི་འདི་མི་གཡའ་བར་དག་སྦྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚང་
བགས་ཀོ་རྩུབ་པོ་ཆགས་པ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་རྩུམ་ཆི་ཆི་སོང་སྟེ་ རྫོན་གཤེར་གྱི་ཆ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་སྐྱེས་སྟེ་ཉིང་
སངས་ས་ཐལ་ཏེ་དག་ཡོད་པ་ཨིན།

དོ་སྟོན།

བགས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ སློབ་དང་རྩུམ་མེར་གཉིས་འཕེལ་བ་ལས་ རྒྱུ་གཏོན་ལུ་བརྟེན་འདུ་བ་
རྣམ་གསུམ་འཇུགས་ཏེ་འབྱུང་མ་ཨིན།⁽¹⁾བགས་ནང་འདི་ སྦྱིར་བཏང་སློབ་འབྲུབ་ཕྱི་བ་ཅན་རྩུལ་གིས་ བགས་
ཀོའི་ཕྱི་རིམ་པ་ལུ་གཞོད་པ་བསྟེན་དེ་ ཟ་འཇུག་ལུགས་སྟེ་ལངས་ནི་ རྩུམ་མེར་འཇོག་ནི་ འཕྲལ་འཕྲལ་གྲུག་
པའི་ལུ་ལུ་དང་ཁྲག་འཇོག་ནི་ ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྱུང་མ་ཨིན། སྦྱིར་བཏང་བགས་ནང་ལུ་དབྱེ་བ་ འུ་བཟ་
སྤང་ལུ་ མཛེར་པ་ ཟ་རྟོད་ ལུ་བ་ སློབ་ཐོར་ རོ་ཤིག་ ཁབས་ རྩུམ་ལ་བཅས་དབྱེ་བ་⁽²⁾ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ བགས་ནང་འདི་གཙོ་བོ་སློབ་འབྲུབ་ལུ་བརྟེན་འབྱུང་ནི་འདི་གིས་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་འབྲུ་བའི་ནང་

ཅིག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་བསྟར་གསོ་བའི་གནས་དེབ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལུ་ བགས་
 ཀོ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་པ་ ༤༧༤༢ གི་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞི་རྟེན་སྐྱོན་
 ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ བགས་ཀོའི་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ ༤༤༤ དེ་ཅིག་འཛོན་
 ལུག་⁽³⁾ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འི་ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་སྐྱོན་ཁང་ནང་གི་ལོ་བསྟར་སྐྱོན་ལུ་ནང་ བགས་ཀོའི་ནད་ཀྱི་དོན་ལུ་
 བྱུག་སྐྱོན་ ཀྲོ་ཏི་མོ་རྫོང་(Clotrimozole) ཟེར་མི་ལེན་མི་ནད་པ་ ༤༥༠ དང་ ནང་སྐྱོན་སྡེ་ཚོན་ནང་ ནད་པ་
 ༡༢ ཀྱིས་ བགས་ཀོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་ལུག་།^(སྐྱོན་ཅེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ནད་པའི་ཐོ་དེབ་)
 གསེར་ཁབ་འདི་ རྒྱ་གསེར་རང་འབྲུང་གི་བཟོ་བའི་ཆ་བྱེད་ ད་ལེས་ནངས་པ་བཟོ་དབྱིབས་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
 རིང་ཐུང་སོར་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དང་སྤྱི་ཏོ་རྫོ་ཡོད་པ་ མཁུ་ཏོ་ལུ་སྤྱོད་བའི་འཛིན་པའི་གཙུག་སྐྱོར་ཡོད་པ་⁽⁴⁾ འབྲུག་
 པའི་སྤོངས་ལུ་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོན་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་དྲུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྡན་མཚོག་གིས་
 ཉེ་མ་གསེར་རྒྱགས་ཟེར་གསེར་གྱི་ཉེལ་པ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ནད་པའི་དོན་ལུ་མ་ ཁ་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
 སྤྱི་བཙོས་འབད་དེ་གསེར་ཁབ་འདི་བཟོ་གནང་ལུག། གསེར་ཁབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་སྐྱོན་བཙོས་འབད་མི་ལུ་
 གསེར་བཙོས་ཟེར་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ལུ་ཡང་ནང་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ གསེར་ཁབ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་སྤོན་དང་ལུག་ལས་ར་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་བཙོས་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡིན། གསེར་ཁབ་འདི་
 གསེར་རྒྱགས་ལས་བཟོ་དྲངས་ཏེ་བཟོ་ནི་འདི་གིས་ སམ་རྒྱུ་ཤོས་རྒྱ་གསེར་རྒྱགས་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་སྟོན་
 ཡོད། ^(ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་) གསེར་འདི་ཁོང་དུ་སྐྱོན་སྟེ་བསྟེན་པ་ཅིན་ མཚོ་གསེར་པར་མི་རྒྱས་ནི་དང་ཚོ་རིང་ནི་
 དབྱིག་དུག་སེལ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་ཁབ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ དང་པ་ ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་
 པས་མ་ལུ་བ་དང་རྒྱ་ཐབ་ དམུ་རྒྱུ་སྐྱོན་ གང་བའི་མཁྲིས་པ་ གཞུང་ལས་ སྤྱོ་བྱེད་བཟུང་བྱེད་ཅ་ནད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཅ་ནད་ཐམས་ཅད་སལ་ཆེར་མེ་ཡིས་བཅད།⁽⁵⁾ ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གསེར་འདི་གིས་
 གཙོ་ཐོ་ མ་ལུ་བ་ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ དམུ་སྐྱོན་ གང་བའི་མཁྲིས་པ་ སྤྱོ་བྱེད་དང་
 བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ནད་ བགས་པའི་ནད་ཟ་འབྲུག་ལངས་པའི་རིགས་དང་དྲེག་དང་གྲུམ་བུའི་ནད་⁽⁶⁾ལུ་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་སྟེ་གསུངས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་གསེར་ལབ་རྒྱབ་ཐངས་དང་གསང་དམིགས།

སྤྱིར་བཏང་གསེར་ལབ་འདི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་འཚོ་གིས་འཚོལ་དགོ་པའི་གཞུང་སྤྱི་རྒྱབ་གསང་
 ༡༠ དང་མདུན་གསང་༡༡ མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གསང་༡༢ བཅས་གསང་དམིགས་བསྐྱེལ་སྟེ། ཡོད་མི་ག་རེ
 རང་ལུ་ལྷ་འགྲམས་⁽⁴⁾སྤྱི་རྒྱབ་སྐོལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ པག་པའི་ནད་ལུ་བ་འདི་ལུ་ནད་དམིགས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་དང་
 འབྲེལ་ མཐའ་ནས་དབྱུག་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལུ་ དང་པ་ནད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་སྤྱི་རྒྱབ་ དེལས་ནད་དམིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལུ་གྲངས་ཁ་ནད་དམིགས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་དམིགས་ག་ར་ལུ་བསྐོལ་བ་ཙམ་ཐོག་པ་སྤྱི་རྒྱབ་
 ཡིན།

ནད་གཞི་གི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་

སྤྱི་ལོ་༢༠ ལངས་མི་ཕོ་རྒྱལ་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ལག་ པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ རོ་མིང་རྟོ་རྟོ་ལིང་རྫོང་མ་ཡིན། །འདི་
 རྒྱུ་ལུ་ག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་ པགས་ནད་ལུ་བ་འཐོན་ཏེ་ ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་བཟོད་མ་རྒྱུགས་
 པའི་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ་ དེ་གི་ལུ་ལས་འབྲུམ་འཐོར་རྒྱུ་ལུ་འཐོན་ཏེ་ གེག་པའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལུ་
 མའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཏེ་འཛུགས་ ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་བཅོས་ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་རིང་ལུ་འབད་
 དེ་འབད་རུང་དུག་ཅི་མེད་པར་ ལྷན་ལོ་༢༠༡༡་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་ ལྷན་ལུ་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཏེ་
 རྒྱུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ གསེར་བཅོས་དགོ་པའི་ལུ་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བལྲ་ལུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལས་བཟླག་
 དུག་ལུ་འབད་བའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལུ་ལངས་ གསེར་བཅོས་དང་ སྤྱི་བསྐྱེལ་གང་རུང་ཅིག་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཏེ་བཏང་བ་ཅིན་པམ་
 ཐོགས་འབྲུང་ནི་བཟུམ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཏེ་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དང་པ་ནད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དང་ གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་ན་
 ལུགས་དང་འབྲེལ་ ལྷན་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ བདུན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལུ་ཚར་ལུ་གསེར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེལ་སྤྱི་བསྐྱེལ་
 འབད་ནི་ལུ་བཟུགས་ཅི།

༢༠/༤/༢༠༡༡ གསེར་བཅོས་མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་ནད་འགོ་སྤྱི་བསྐྱེལ་འབྲུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་ མ་ལ་མ་གེག་པ་ཅིན་
 བཟོད་མ་རྒྱུགས་པ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལུ་སྤྱི་བསྐྱེལ་པའི་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ། གེག་
 པའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་ ལྷན་ལུ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཏེ་འཐོན་ལོང་



དཔེ་རིས་ ༡༧ གསེར་བཅོས་མ་འབད་བའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་

བུ་པགས་ཀོ་ཡང་རྩལ་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་གུ་སྡོན་གཤེར་གྱི་ཆ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚེས་ ༢༤/༥/༢༠༡༧ ལུ་གསེར་ཁབ་རྒྱབ་
ཟི་འི་བརྟུགས་ཅི།

༡༢/༦/༢༠༡༧།གསེར་བཅོས་འགོ་ཐོག་འབད་དེ་ ཉིན་མ་བདུན་གྱི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༦/༢༠༡༧།ལུ་སྤྱིར་
དབྱེ་ཞིབ་ནང་འོང་བའི་སྐབས་ ཉེ་མ་སྡོན་གཤེར་གྱི་ཆ་ཡོད་
མི་རྩུ་ག་ར་སྐམ་འགྲོམ་མ་ཚད་ གཡའ་ནི་ཡང་ཉེ་མ་དང་
འཕྱུད་པ་ད་ མར་ཕབས་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་དེ་ཡང་
རྒྱུ་རྒྱ་སྟེ་འགྲོ་རུག། དེ་ལས་ས་བརྟེན་ གསེར་བཅོས་འཕྲོ་
མ་མུད་དེ་འབད་ཡི།



དཔེ་རིས་ ༢༽ གསེར་བཅོས་ཚར་གཅིག་འབད་བའི་ཤུལ་ལས།

༢༤/༦/༢༠༡༧།སྐྱེ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ གསེར་བཅོས་ཚར་བཞི་རྒྱབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཞིབ་དབྱུད་འབད་བའི་
སྐབས་ པགས་ནད་ཤུབ་འདི་ ནད་གྱི་ངོ་བོ་ཉེ་མ་པགས་
ཀོ་མ་ཚན་ འབྲུམ་འཐོར་ཅན་ རྒྱུ་རྒྱ་ཚུ་དངོས་སུ་
སྟེ་མཐོང་ས་མེད་པར་སངས་འགྲོ་བའི་ཁར་ ཟ་འཕྲུག་
ལངས་ནི་མེད་པར་ ནད་མེད་དུ་སོང་སྟེ་ པགས་ཀོ་ཡང་
རྩམ་ཚི་ཚི་དང་ཉིང་སངས་ས་འགྲོ་རུག



དཔེ་རིས་ ༣༽ གསེར་བཅོས་ཚར་བཞི་འབད་བའི་ཤུལ་ལས།

གོས་བསྟར།

གོང་གི་རྒྱུ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོ་འབྲས་སྟེ་ཞུ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ ཚད་དང་ལུན་པའི་གསེར་བཅོས་འདི་གིས་པགས་
པའི་ནད་ཤུབ་འདི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་རྩུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྲས་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་བབྱུང་སྟེ་
འཐོན་མི་འདི་ ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་དང་མཐུན་
པ་མ་ཚད་ མཁའ་དབང་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་དགོངས་པ་ལས་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་ཆ་འདུན་སྟེ་
འཐོན་མི་འདི་ ནང་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྡོན་བཅོས་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཨིན། གསེར་བཅོས་འདི་གིས་

མན་ལུས་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གསོ་བ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ག་ར་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་རངས་ཚུགས་པའི་གཞི་གཅིག་ལཱ་སྐྱར་མ་མཚན་ ཉན་པ་གི་རྒྱུད་ལཱ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་འདམ་ནང་ལས་ཡང་འཐོན་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མཇུག་བསྟུ།

གོང་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ ཉན་པ་གཅིག་གི་སྐྱེན་ལུ་ཨིན་པའི་ཁར་ སྤྱན་བཙུགས་འབད་སའི་ས་གོ་ཡང་གཅིག་ན་ར་ཨིན་མ་མཚན་ ཉན་པ་འདི་ལྷན་གཅིག་གི་རིང་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཟོ་ཉེན་ཀྱི་འབད་ནི་དེ་གིས་ གོང་བཙུགས་གསེར་བཙུགས་འདི་གིས་ དགས་ནད་འདི་དང་འབྲེ་བའི་གཞན་མི་དགས་ནད་ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཟེར་སྤྱི་སྤྱོམས་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུགས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ ས་གནས་སོ་སོ་ཚུ་ནང་དང་ནད་པའི་གྲངས་ཁ་ཡང་ལེ་ཤ་ དེ་ལས་བཟོ་ཉེན་གི་དུས་ལུན་ཡང་རིང་མ་སྤེ་བཟོ་ག་དཔུང་འབད་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

1. འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པརྟ་དོན། སྤེན་པ་ཆེ་རིང་། ཚོས་ལོ་ཐར། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེན་བཙུགས་སྤེན་ལྷའི་དགོངས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞི་གསལ་བྱེད་བཞུར་སྤེན་པའི་མཁྱིམ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱད་ཆ།. 1st ed. འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པརྟ་དོན། སྤེན་པ་ཆེ་རིང་། ཚོས་ལོ་ཐར། editor. ལྷ་རམ་ས་ལ། སྤེན་ཚུམ་ཁང་གསོ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སྤེ་ཚན།; 2007. 60-63 p.
2. ལྷོ་རུ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། གསོ་བའི་རྒྱུད་བཞི་བྱང་སྤོང་ཞེས་ལུང། 3. 1st ed. ལྷ་རམ་ས་ལ། སྤེན་ཚུམ་ཁང་།; 2010. 141 p.
3. གསོ་བ་ལྟན་ལག། གསོ་བའི་ལོ་བསྐྱར་གནས་དེབ།. 2016;16:20.
4. ཉན་སྤེན་སྤེ་ཚན།. དབྱེད་ལཱའི་ལས་སྤོན་ཕན་བདེའི་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།. ITMS. 2008;58-9.
5. སྤེན་པ་ཆེ་དབང།. སྤེན་ཚོད་བང་གིས་མཚན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ། 3པ།. 3. སྤེན་ཚུམ་ཁང་།; 1992. 323.

6. Dorji C. གྲུམ་བྱུའི་ནད་ལུ་ནང་པའི་སྐྱན་བཙེས།. 2015;(November):1-6.
7. ལྷན་ཅེ་ཚོང་ལག་སྐྱན་གྱི་ནད་པའི་ཐོ་དབུ་མ་ཡིག།